

Prof. Daniela Lucini

Specializzazione

Specialista in Psicologia Clinica

Ruolo

Responsabile della Sezione di Medicina dell'Esercizio e Patologie funzionali

Io in Humanitas

Unità operativa

Riabilitazione ortopedica

Ruolo in Ospedale

Responsabile della Sezione di Medicina dell'Esercizio e Patologie funzionali

Aree mediche di interesse

Medicina dell'esercizio, prevenzione cardiovascolare e metabolica, ipertensione arteriosa, sindrome metabolica, sovrappeso, modificazione degli stili di vita (riallenamento fisico, rieducazione alimentare, gestione dello stress, stop smoking), patologie funzionali, sindrome da stress.

Aree di ricerca di interesse

Studio del sistema nervoso autonomo e sue modificazioni, indotte dall'esercizio fisico e, in genere, dal cambio degli stili di vita in pazienti con patologie cardiovascolari, metaboliche, neoplastiche. Meccanismi eziopatogenetici della sindrome da stress e, in genere, delle sindromi funzionali e loro modalità di gestione. Relazione tra sistema nervoso autonomo e sistema immunitario.

Specializzazione

Medicina dell'Esercizio, Psicologia Clinica

Casistica personale

Ha maturato significativa esperienza (clinica, didattica e di ricerca) sia a livello nazionale che internazionale (Ochsner Cardiovascular Clinic, New Orleans, USA), nelle seguenti aree: - Messa a punto di programmi per la gestione dello stile di vita, con particolare attenzione ad esercizio fisico, alimentazione e gestione dello stress sia a livello individuale che in programmi di gestione della salute aziendali. - Gestione clinica di pazienti con patologie funzionali (come ad esempio sindrome da stress, fibromialgia, stanchezza cronica, colon irritabile) sia nella definizione diagnostiche che in messa a punto di programmi terapeutici - Messa a punto di tecniche cliniche per lo studio del sistema nervoso autonomo, particolarmente utili sia nell'iter diagnostico di patologie cardiovascolari (ad esempio ipertensione) metaboliche (neuropatia diabetica) e funzionali (ad esempio sindrome da stress) che

nella monitorizzazione degli interventi terapeutici di queste condizioni cliniche. Inoltre tali tecniche sono particolarmente utili nella monitorizzazione degli effetti dell'allenamento fisico sia in atleti che in soggetti non atleti.

Ruolo attuale

Responsabile della Sezione di Medicina dell'Esercizio e Patologie funzionali

Area Medica

Riabilitazione Ortopedica

Specializzazione

Medicina dell'Esercizio, Psicologia Clinica

Aree mediche di interesse 2

Medicina dell'esercizio, prevenzione cardiovascolare e metabolica, ipertensione arteriosa, sindrome metabolica, sovrappeso, modificazione degli stili di vita (riallorenamento fisico, rieducazione alimentare, gestione dello stress, stop smoking), patologie funzionali, sindrome da stress.

Aree di ricerca di interesse 2

Studio del sistema nervoso autonomo e sue modificazioni, indotte dall'esercizio fisico e, in genere, dal cambio degli stili di vita in pazienti con patologie cardiovascolari, metaboliche, neoplastiche. Meccanismi eziopatogenetici della sindrome da stress e, in genere, delle sindromi funzionali e loro modalità di gestione. Relazione tra sistema nervoso autonomo e sistema immunitario.

Casistica personale

Ha maturato significativa esperienza (clinica, didattica e di ricerca) sia a livello nazionale che internazionale (Ochsner Cardiovascular Clinic, New Orleans, USA), nelle seguenti aree: - Messa a punto di programmi per la gestione dello stile di vita, con particolare attenzione ad esercizio fisico, alimentazione e gestione dello stress sia a livello individuale che in programmi di gestione della salute aziendali. - Gestione clinica di pazienti con patologie funzionali (come ad esempio sindrome da stress, fibromialgia, stanchezza cronica, colon irritabile) sia nella definizione diagnostiche che in messa a punto di programmi terapeutici - Messa a punto di tecniche cliniche per lo studio del sistema nervoso autonomo, particolarmente utili sia nell'iter diagnostico di patologie cardiovascolari (ad esempio ipertensione) metaboliche (neuropatia diabetica) e funzionali (ad esempio sindrome da stress) che nella monitorizzazione degli interventi terapeutici di queste condizioni cliniche. Inoltre tali tecniche sono particolarmente utili nella monitorizzazione degli effetti dell'allenamento fisico sia in atleti che in soggetti non atleti.

Pubblicazioni personali su PubMed

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=lucini d](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=lucini+d)

Specializzazione

Medicina dell'Esercizio, Psicologia Clinica

Aree di ricerca di interesse

Studio del sistema nervoso autonomo e sue modificazioni, indotte dall'esercizio fisico e, in genere, dal cambio degli stili di vita in pazienti con patologie cardiovascolari, metaboliche, neoplastiche. Meccanismi eziopatogenetici della sindrome da stress e, in genere, delle sindromi funzionali e loro modalità di gestione. Relazione tra sistema nervoso autonomo e sistema immunitario.

Aree mediche di interesse

Medicina dell'esercizio, prevenzione cardiovascolare e metabolica, ipertensione arteriosa, sindrome metabolica, sovrappeso, modificazione degli stili di vita (riallenamento fisico, rieducazione alimentare, gestione dello stress, stop smoking), patologie funzionali, sindrome da stress.

Casistica personale

Ha maturato significativa esperienza (clinica, didattica e di ricerca) sia a livello nazionale che internazionale (Ochsner Cardiovascular Clinic, New Orleans, USA), nelle seguenti aree: - Messa a punto di programmi per la gestione dello stile di vita, con particolare attenzione ad esercizio fisico, alimentazione e gestione dello stress sia a livello individuale che in programmi di gestione della salute aziendali. - Gestione clinica di pazienti con patologie funzionali (come ad esempio sindrome da stress, fibromialgia, stanchezza cronica, colon irritabile) sia nella definizione diagnostiche che in messa a punto di programmi terapeutici - Messa a punto di tecniche cliniche per lo studio del sistema nervoso autonomo, particolarmente utili sia nell'iter diagnostico di patologie cardiovascolari (ad esempio ipertensione) metaboliche (neuropatia diabetica) e funzionali (ad esempio sindrome da stress) che nella monitorizzazione degli interventi terapeutici di queste condizioni cliniche. Inoltre tali tecniche sono particolarmente utili nella monitorizzazione degli effetti dell'allenamento fisico sia in atleti che in soggetti non atleti.

Medicina dell'esercizio, prevenzione cardiovascolare e metabolica, ipertensione arteriosa, sindrome metabolica, sovrappeso, modificazione degli stili di vita (riallenamento fisico, rieducazione alimentare, gestione dello stress, stop smoking), patologie funzionali, sindrome da stress.

Esperienze precedenti

Ultimo Ruolo e Descrizione Attività

Centro di Ricerca sulla Terapia Neurovegetativa e Medicina dell'esercizio. Attività clinica, di ricerca e didattica con particolare attenzione allo studio clinico del sistema nervoso autonomo ed al cambio dello stile di vita, nei seguenti settori: Medicina interna Medicina dell'esercizio Patologie funzionali Ipertensione arteriosa Sindrome metabolica Sovrappeso e obesità

Ultima Esperienza Lavorativa

Università degli Studi di Milano

Nome ospedale / Ente

Università degli Studi di Milano

Dal

2002

Al

2011

Nazione

Italia

Provincia

MI

Periodo

2002

Comune

Milano

Ruolo e Descrizione Attività 2

Centro di Ricerca sulla Terapia Neurovegetativa e Medicina dell'esercizio. Attività clinica, di ricerca e didattica con particolare attenzione allo studio clinico del sistema nervoso autonomo ed al cambio dello stile di vita, nei seguenti settori: Medicina interna Medicina dell'esercizio Patologie funzionali Ipertensione arteriosa Sindrome metabolica Sovrappeso e obesità

Penultima Esperienza Lavorativa

Università degli Studi di Milano

Education**Laurea**

Laurea in Medicina e Chirurgia

Università

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

Data di laurea

18/07/1991

Specializzazione

Medicina dell'Esercizio, Psicologia Clinica

Data specializzazione

25.03.1999

Ruolo accademico

Nome Università / Ente

Università degli Studi di Milano

Ruolo

Ricercatore Confermato

Descrizione attività

Settore scientifico disciplinare MED/09 - Medicina Interna Attività di ricerca, clinica e didattica inerente lo studio del sistema nervoso autonomo, con particolare attenzione alle sue modificazioni indotte dagli stili di vita (in particolar modo l'esercizio fisico) e dallo stress, sia in soggetti sani, che in pazienti con patologie cardiovascolari e metaboliche. Messa a punto di metodologie per l'intervento di modificazione degli stili di vita (riallenamento fisico, rieducazione alimentare, gestione dello stress, stop smoking).

Ruolo precedente

Ricercatore Confermato

Descrizione attività

Settore scientifico disciplinare MED/09 - Medicina Interna Attività di ricerca, clinica e didattica inerente lo studio del sistema nervoso autonomo, con particolare attenzione alle sue modificazioni indotte dagli stili di vita (in particolar modo l'esercizio fisico) e dallo stress, sia in soggetti sani, che in pazienti con patologie cardiovascolari e metaboliche. Messa a punto di metodologie per l'intervento di modificazione degli stili di vita (riallenamento fisico, rieducazione alimentare, gestione dello stress, stop smoking).

Hai ricoperto / Ricopri un ruolo accademico?

Si

Attività Scientifiche

Nazione

Italia

Descrizione attività

Settore scientifico disciplinare MED/09 - Medicina Interna Attività di ricerca, clinica e didattica inerente lo studio del sistema nervoso autonomo, con particolare attenzione alle sue modificazioni indotte dagli stili di vita (in particolar modo l'esercizio fisico) e dallo stress, sia in soggetti sani, che in pazienti con patologie cardiovascolari e metaboliche. Messa a punto di metodologie per l'intervento di modificazione degli stili di vita (riallenamento fisico, rieducazione alimentare, gestione dello stress, stop smoking).